



**Amerikai kutatók szerint a deréktáji zsírpárnák jelentősen növelhetik a halálozás esélyét azok esetében, akik koszorúér-betegségben szenvednek.**

A Mayo Klinika szakemberei a kísérleteket olyan emberekkel végezték el, akik normál testtömeg indexszel rendelkeztek. A csapat öt tanulmány eredményeit vizsgálta felül, amelyekben összesen 15923 beteg vett részt. A kutatási eredmények azért meglepőek, mert normál testsúlyú emberekről van szó, akiknek azonban deréktájon bizonyos mennyiségű súlyfeleslegük halmozódott fel – írja a Journal of the American College of Cardiology.

{jumi [reklam.php]}

Az eredmények szerint azoknál a szívbetegknél, akik deréktáji zsírpárnákkal rendelkeztek, 75 százalékkal volt magasabb a halálozási arány azokhoz képest, akik vékonyabbak voltak. A szakemberek szerint ez egyértelműen azt jelzi, hogy a koszorúér-betegségben szenvedőknek kisebb súlytöbblet esetén is érdemes fogyókúrázniuk.

Úgy tűnik, hogy a testtömeg index csak egy a sok szempont közül, amellyel azt mérhetjük, hogy mennyire egészséges egy ember. A szívbetegek esetében azonban a zsírpárnák elhelyezkedése sokkal többet nyomhat a latban – mondta dr. Thais Coutinho.

Petőfi Népe